



Osez le sport, célébrez la santé

**SAISON
2025-2026**

NOS COURS COLLECTIFS TRADITIONNELS

GYM DOUCE - CAF

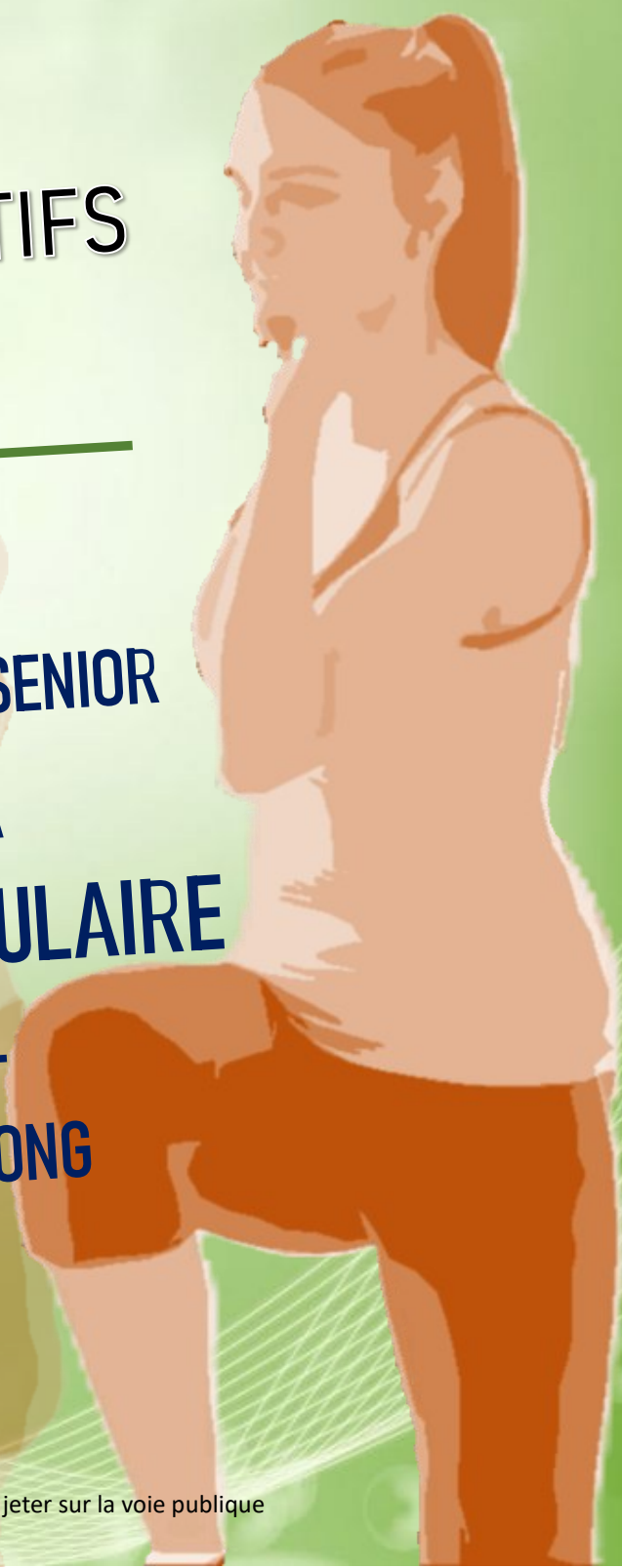
PILATES - GYM DOUCE SENIOR

CARDIO - TABATA

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

PILATES SWISS BALL

GYM FORM - QI GONG



À partir de 16 ans et quel que soit votre niveau, rejoignez-nous et venez améliorer votre condition physique encadré par nos animateurs diplômés.

Du 1^{er} au 12 septembre 2025 venez découvrir gratuitement toutes les disciplines sportives et trouver la ou les séances qui vous conviennent.

**TARIF ANNUEL
EXCLUSIF 150€**

Une offre sportive unique regroupant 10 disciplines pour 12 heures de pratique sportive par semaine

		Programme sportif à compter du lundi 1 ^{er} Septembre 2025				
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
le MATIN	9h					
	9h30		PILATES			
	10h		SWISS BALL			
	10h30			GYM DOUCE		
	11h			SENIOR		
en fin AP MIDI	17h					
	17h30					PILATES
	18h					
	18h15					
	18h30					
	18h45					
en SOIRÉE	19h		CAF		QI GONG	
	19h15					
	19h30	GYM DOUCE		PILATES		
	19h45					
	20h		TABATA		RENFORCEMENT MUSCULAIRE	
	20h30	GYM FORM		CARDIO		
	21h					

Salle des fêtes
de HAEGEN

Salle Jeanne d'Arc
THAL MARMOUTIER

Salle des fêtes
de GOTTENHOUSE

CONTACTS

Marielle LOZITO : 06 83 63 83 99

Laurent LOZITO : 06 03 79 34 21

Médias :

e-mail :

brotschgymform@outlook.fr

Facebook : BROTSCH Gym'Form

*Pour plus
d'infos
Flashez-moi*

