



SAISON

2024 - 2025

**NOS
COURS**

- Gym douce
- Gym form
- Pilates swiss ball
- Gym senior
- Cardio
- Pilates
- HIIT STEPS
- CAF
- Qi gong

**OSEZ LE SPORT
CÉLÉBREZ LA SANTÉ**



TARIF ANNUEL 150 €

A partir de 16 ans et quel que soit votre niveau, rejoignez-nous et venez améliorer votre condition physique avec notre équipe de 3 animateurs et animatrices diplômé(e)s.

Du 02 au 15 septembre 2024 venez découvrir gratuitement les différentes pratiques et trouver celle(s) qui vous convient(nent).

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
09h00		Pilates Swiss Ball		
10h00			Gym douce senior	
11h00				
18h00				Gym douce
18h30		CAF		Qi Gong
19h00	Gym douce		Pilates	
19h30		CARDIO		
20h00	Gym Form		Hiit Steps	
20h30				

Salle des fêtes HAEGEN

Salle Jeanne d'Arc THAL-MARMOUTIER

Salle des fêtes GOTTENHOUSE

9 DISCIPLINES POUR UNE OFFRE UNIQUE DE 10 HEURES DE PRATIQUE SPORTIVE PAR SEMAINE

CONTACTS

Marielle LOZITO : 06 83 63 83 99 - Laurent LOZITO : 06 03 79 34 21

e-mail : brotschgymform@outlook.fr

Facebook : BROTSCH Gym'Form

